**УТВЕРЖДЕНА**

Постановлением администрации Сернурского муниципального района от 31.10.2019 года № 375

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**по формированию здорового образа жизни**

**в Сернурском муниципальном районе на 2019-2025 годы**

**П А С П О Р Т**

**программы по формированию здорового образа жизни**

**в Сернурском муниципальном районе на 2019-2025 годы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ответственный исполнитель программы** | Администрация МО «Сернурский муниципальный район». |
| **Участники программы** | Администрация Сернурского муниципального района;Отдел физической культуры и спорта администрации Сернурского муниципального района;Администрации сельских и городского поселений;ГБУ РМЭ «Сернурская ЦРБ»;МУ «Отдел образования и по делам молодежи администрации Сернурского муниципального района;МУ «Отдел культуры администрации Сернурского муниципального района;АУ «Редакция районных газет «Край сернурский» и «Шернур вел». |
| **Цели программы** | - формирование и пропаганда у населения идеологии здорового образа жизни;- укрепление физического и духовного здоровья населения;- вовлечение населения в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом. |
| **Задачи программы** |  - формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;- информационно – пропагандистская работа и организационно - методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;- формирование приоритетов здорового образа жизни у населения Сернурского муниципального района. |
| **Целевые индикаторы и показатели программы** | - увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом ( в процентном соотношении);- уменьшение среднедушевого потребления алкоголя;- уменьшение заболеваемости алкоголизмом, наркоманией;- снижение общей заболеваемости и временной нетрудоспособности среди населения Сернурского муниципального района;- уменьшение смертности населения трудоспособности возраста, человек;- увеличение охвата населения диспансеризацией, человек. |
| **Этапы и сроки реализации программы** | 2019-2025 годы. |
| **Финансирование программы** | Общий объем финансирования программы составляет 210,0 тыс. рублей за счет средств муниципального бюджета, в том числе по годам:2019 год – 30,0 тыс. рублей;2020 год – 30,0 тыс. рублей. 2021 год - 30,0 тыс. рублей; 2022 год - 30,0 тыс. рублей; 2023 год - 30,0 тыс. рублей; 2024 год - 30,0 тыс. рублей; 2025 год - 30,0 тыс. рублей;Денежные средства подлежат ежегодному уточнению при формировании бюджета на очередной финансовый год. |
| **Ожидаемые конечные результаты** | - увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, процентов;- уменьшение среднедушевого потребления алкоголя, литров;- уменьшение заболеваемости алкоголизмом, наркоманией;- снижение общей заболеваемость и временной нетрудоспособности населения района;- уменьшение смертности населения трудоспособности возраста, человек;- увеличение охвата населения диспансеризацией, человек. |

1. **Общая характеристика муниципальной программы**

Охрана здоровья населения Российской Федерации является одним из основных направлений социальной политики государства и нацелена на улучшение демографической ситуации, увеличение продолжительности жизни и сокращение уровня смертности населения.

 Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни включает в себя:

- меры по профилактике вредных привычек (злоупотребление алкогольной, табачной и наркотической продукцией); популяризация спорта;

- сохранение репродуктивного здоровья;

- информирование населения о пагубном воздействии вредных привычек, о мероприятиях программы по здоровому образу жизни на территории Сернурского муниципального района, о формах и возможностях здорового время препровождения, профилактическую работу по имеющимся заболеваниям.

 Основная цель мероприятий по формированию здорового образа жизни - предостеречь человека от болезней, пока он ещё здоров и в наибольшей степени способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала.

Низкий уровень мотивации населения к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующих формирование вредных привычек и распространяющих псевдотрадиционную культуру нездорового образа жизни, и с неинформированностью населения о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда.

 Программа включает в себя мероприятия по формированию потребности быть здоровым у населения муниципального образования:

- формирование мотивации к отказу от вредных привычек сокращению уровня потребления алкоголя, наркотиков, табачной продукции;

- профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля;

- содействие в формировании оптимального двигательного режима и правильного режима питания, соответствующих физиологическим особенностям и возрасту конкретного человека;

- повышение устойчивости организма к вредному воздействию окружающей среды, стрессам, развитие с раннего детства здоровых привычек и навыков, умения справляться с собственными эмоциями;

- информационно – пропагандистская работа и организационно - методические мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни.

 В основу успешной реализации Программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Сернурского муниципального района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;

- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

1. **Цель и задачи Программы**

 Цель Программы - создание каждому жителю Сернурского муниципального района условий и возможностей для ведения здорового образа жизни, что в конечном итоге должно привести к улучшению состояния здоровья населения и увеличению ожидаемой продолжительности жизни.

Задачи Программы:

- активизация профилактики заболеваний для обеспечения здоровья населения;

- формирование у жителей Сернурского муниципального района мотивации к ведению здорового образа жизни;

- повышение эффективности деятельности учреждений, занимающихся формированием здорового образа жизни;

- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья.

1. **Основные мероприятия Программы**

Программа содержит комплекс межведомственных мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у жителей Сернурского муниципального района, по следующим направлениям деятельности:

- мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом;

- мероприятия, направленные на формирование представлений и знаний о рациональном и полноценном питании и здоровом образе жизни;

- мероприятия, направленные на преодоление зависимостей (вредных привычек);

- мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля;

- мероприятия, направленные на формирование ценностей здорового образа жизни.

Мероприятия муниципальной программы по формированию здорового образа жизни в Сернурском муниципальном районе на 2019-2025 годы изложены в Приложении к Программе.

1. **Перечень показателей (индикаторов) Программы**

 В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения Сернурского муниципального района предполагается достичь положительной динамики следующих показателей:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, процентов;

- уменьшение среднедушевого потребления алкоголя, литров;

- уменьшение заболеваемости алкоголизмом, наркоманией;

- снижение общей заболеваемости и временной нетрудоспособности среди населения Сернурского муниципального района;

- уменьшение смертности населения трудоспособности возраста, человек;

- увеличение охвата населения диспансеризацией, человек.

1. **Срок реализации Программы**

 Реализация Программы рассчитана на период 2019-2025 годы.

Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учётом принятых на федеральном, региональном и местном уровнях нормативных правовых актов.

1. **Ресурсное обеспечение Программы**

Финансовое обеспечение мероприятий программы осуществляется в пределах средств, предусмотренных в районном бюджете в размере 210 тыс. рублей, в т.ч. по годам:

2019 год – 30 тыс. руб.;

2020 год – 30,0 тыс. руб.;

2021 год – 30,0 тыс. руб.;

2022 год – 30,0 тыс. руб.;

2023 год - 30,0 тыс. руб;

2024 год – 30,0 тыс. руб;

2025 год – 30,0 тыс. руб.

 Объемы финансирования могут уточняться.

1. **Механизм реализации Программы**

Текущее управление исполнителями программы и контроль хода реализации программных мероприятий осуществляет заместитель главы администрации Сернурского муниципального района по социальным вопросам, который разрабатывает дополнительные меры по реализации программных мероприятий и повышению качества их выполнения.

 Реализация программы осуществляется структурными подразделениями администрации Сернурского муниципального района, организациями и учреждениями, указанными в мероприятиях.

 **Ответственный исполнитель Программы:**

- осуществляет общее руководство, организует и координирует работу по реализации программных мероприятий;

- разрабатывает в пределах своих полномочий нормативные акты, необходимые для реализации мероприятий программы;

- осуществляет контроль хода реализации мероприятий Программы.

- несет ответственность за достижение показателей (индикаторов) Программы;

- готовит предложения о внесении изменений в Программу, по согласованию с соисполнителями и участниками;

- проводит оценку эффективности Программы;

- осуществляет реализацию мероприятий муниципальной программы и основных мероприятий, в отношении которых он является соисполнителем.

 Внесение изменений в Программу осуществляется по инициативе ответственного исполнителя либо во исполнение поручений главы муниципального района, в том числе с учетом результатов оценки эффективности реализации Программы.

 Решение об изменении программных мероприятий и их ресурсного обеспечения в ходе реализации Программы может быть принято в связи с сокращением финансирования вследствие кризисных явлений в экономике, по результатам оценки эффективности проводимых мероприятий на основе анализа показателей (индикаторов) Программы, а также в случае изменения нормативной правовой базы в сфере реализации Программы.

 Ответственный исполнитель Программы размещает на официальном сайте администрации муниципального района в сети «Интернет» информацию о Программе, ходе ее реализации, достижении значений показателей (индикаторов) Программы, степени выполнения мероприятий Программы.

 Для выполнения конкретных мероприятий по реализации программы основными исполнителями могут создаваться межведомственные группы. Ход и выполнение мероприятий программы могут быть рассмотрены на совещаниях при заместителе главы Сернурского муниципального района по социальным вопросам.

 Организационные мероприятия заключаются в координации действий структурных подразделений администрации Сернурского муниципального района заместителем главы администрации Сернурского муниципального района по социальным вопросам в ходе реализации мероприятий программы.

 Ответственный исполнитель ежегодно готовит доклад о ходе реализации Программы за отчетный год.

**Соисполнители (участники) Программы:**

- несут персональную ответственность за их качественное и своевременное выполнение, рациональное использование выделяемых на реализацию мероприятий финансовых средств.

- несет ответственность за достижение показателей (индикаторов) Программы;

- готовит предложения о внесении изменений в Программу;

- предоставляют ответственному исполнителю информацию, необходимую для подготовки годового отчета, о ходе реализации и об оценке эффективности Программы;

- осуществляет реализацию мероприятий муниципальной программы, в отношении которых он является соисполнителем;

- представляет ответственному исполнителю информацию, необходимую для проведения оценки эффективности Программы.

Таблица 1 муниципальной программы

#  по формированию здорового образа жизни

# в Сернурском муниципальном районе

# на 2019-2025 годы

# Сведения о показателях (индикаторах) муниципальной программы по формированию здорового образа жизни в Сернурском муниципальном районе на 2019-2025 годы

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Показатель (индикатор)  | Единицаизмерения | Значения показателей |
| 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|  |  |  | Подпрограмма «Защита прав потребителей в Сернурском муниципальном районе» на 2019 – 2025 годы» |
| 1. |  Общая заболеваемость населения | единиц | 38451 | 38600 | 38750 | 38900 | 39050 | 39200 | 39350 |
| 2 | Количество граждан, прошедших диспансеризацию | единиц | 3879 | 4004 | 5000 | 6000 | 7000 | 8000 | 9000 |
| 3. | Охват населения мероприятиями по формированию и пропаганде здорового образа жизни | % | 40 | 50 | 60 | 75 | 80 | 90 | 100 |
| 4. | Количество публикаций в средствах массовой информации. | единиц | 20 | 25 | 36 | 40 | 48 | 50 | 55 |
| 5. |  Обеспеченность населения местами и оборудованием для занятия спортом | % | 20 | 25 | 30 | 40 | 60 | 80 | 100 |
| 6. | Количество лиц состоящих на профилактическом учете лиц злоупотребляющих спиртными напитками, употребляющих наркотические и психические активные вещества в немедицинских целях. | единиц | 184 | 183 | 184 | 182 | 185 | 181 | 183 |

Таблица 2 муниципальной программы

#  по формированию здорового образа жизни

# в Сернурском муниципальном районе

# на 2019 – 2025 годы.

# Ресурсное обеспечение реализации муниципальной программы по формированию здорового образа жизни в Сернурском муниципальном районе на 2019 – 2025 годы за счет средств бюджета Сернурского муниципального района

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Статус | Наименование подпрограммы/основного мероприятия | Ответственный исполнитель, соисполнитель | Код бюджетной классификации | Расходы (тыс. руб.) по годам |
| 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Программа  | По формированию здорового образа жизни в Сернурском муниципальном районе на 2019-2025 года |  Администрация Сернурского муниципального района | 9040113061092904024 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 |
| Основное мероприятие | Основное мероприятиеформирование здорового образа жизни в Сернурском муниципальном районе  |  | 9040113061092904024 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 |

Таблица 3 муниципальной программы

#  по формированию здорового образа жизни

 в Сернурском муниципальном районе

на 2019-2025 годы

**План реализации муниципальной программы по формированию здорового образа жизни в Сернурском муниципальном районе на 2019 – 2025 годы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование подпрограммы, основных мероприятий и мероприятий | Ответственный исполнитель  | Срок | Ожидаемый результат | Код бюджетной классификации (местный бюджет) | Бюджетное ассигнование по годам, тыс. рублей |
| начала реализации | окончания реализации |
| 2019  | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1 | Программа по формированию здорового образа жизни в Сернурском муниципальном районе на 2019-2025 года | Администрация Сернурского муниципального района | 2019 | 2025 |   | 904 113061092904024 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 |